

Уважаемые жители Локомотивного городского округа!

Участились случаи по Челябинской области с заблудившимися в лесу людьми.

В рамках профилактики поведения в лесу предлагаем правила поведения при подготовке к лесной прогулке и на случай потери ориентира в лесу.

До похода в лес:

1. Чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, сообщите, куда направляетесь и время возвращения.

2. Перед походом в лес рекомендуется пополнить баланс сотового телефона и проверить заряд батареи.

3. Не заходите вглубь незнакомой местности, если решили идти, оставляйте на пути движения ориентиры, по которым можно вернуться к знакомому месту.

4. Возьмите с собой фонарик, заряженный сотовый телефон, спички, нож, запас воды и продуктов. Тем, кто пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.

5. Одевайтесь по погоде, преимущественно в одежду ярких расцветок. Лучше рыжие, красные, жёлтые, белые куртки, наклейте светоотражающие полосы или рисунки. Отдайте предпочтение брюкам и куртке из плотной ткани, резиновым сапогам или крепким ботинкам. Возьмите с собой полиэтиленовую плёнку для накидки или навеса от дождя.

6. Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов – необычные деревья, овраги, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

Если заблудились в лесу:

1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте – откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.

2. Влезьте на высокое дерево, если уверены в своих силах, и осмотритесь. С высоты можно увидеть важные ориентиры: реки, дорогу, посёлок, что-то отличающее эту местность.

3. Оставайтесь на месте!

7. В лесу главное - не терять самообладание и помнить следующее:

- ночь необходима для восстановления сил (обустройте ночлег и, по возможности, костёр);
- не ходить по звериным тропам, т.к. они могут привести к встречи с животными, контакт с которыми опасен;
- не выходить на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской;
- не употреблять незнакомые ягоды и грибы.

8. При наличии телефона и сигнала, звоните в службу спасения по телефону <101> и <112>. Постарайтесь подробно описать маршрут, по которому шли. Обязательно назовите: где вошли в лес, что проходили (озёра, болота, траншеи и другие приметные ориентиры) и какие ориентиры видите сейчас.